**Menu Invernale - A.S. 2021/2022 Scuole Primaria e Secondaria**

**Comune di CORMANO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **settimana** | **Lunedì** | **Martedì** | **Mercoledì** | **Giovedì** | **Venerdì** |
| **1** | Pasta al ragù di manzo Formaggio a pasta filata Spinaci\*Pane merenda metà mattina: frutta | Vellutata di verdure\* con riso Frittata al formaggio Purè  Pane integralemerenda metà mattina: frutta | Risotto alla parmigiana Tortino di verdure\* lenticchie al pomodoro Pane merenda metà mattina: frutta  | Piselli\* all’olio Brasato/bocconcini con polenta Panemerenda metà mattina: torta | Pasta al pesto Platessa\* impanata Finocchi in insalata Panemerenda metà mattina: frutta  |
| **2** | Risotto allo zafferano **SCALOPPINA DI POLLO ALLA PIZZAIOLA** Fagiolini\* PanePane merenda metà mattina: frutta |

|  |  |
| --- | --- |
| Pasta e fagioli Insalata mista con mais e tonno (porzione ridotta)Pane integralemerenda metà mattina: frutta | Pasta all’olio Bocconcini di tacchino impanatiCarote\* al vaporePane Integrale FruttaMerenda: pane e marmellata |

 |

|  |  |
| --- | --- |
| Pasta all’olio Bocconcini di tacchino impanatiCarote\* al vaporePane Integrale merenda metà mattina: frutta | Pasta all’olio Bocconcini di tacchino impanatiCarote\* al vaporePane Integrale FruttaMerenda: pane e marmellata |

 | Lasagne\*al ragù di manzo provolone dolce ½ porzioneZucchine \*gratinatePane merenda metà mattina: frutta | Raviolini in brodo merluzzo\* gratinato erbette\*Pane merenda metà mattina: barretta cioccolato |
| **3** | Pasta speck e zucchine\*Primo sale Fagiolini\*Pane merenda metà mattina: frutta | Risotto alla zuccabocconcini di pollo al limone Patate\* al fornoPane Integrale merenda metà mattina: frutta | pizza carote a filiAffettato di tacchino ½ porzionePane integrale ½ porzione merenda metà mattina: frutta | Passato di verdura\* con pasta Lonza impanataPurè Pane merenda metà mattina: frutta | Pasta all’olio  Merluzzo impanatoSpinaci\* filantiPane merenda metà mattina: budino |
| **4** | Risotto al pomodoro Frittata patate e formaggio Finocchi in insalataPane merenda metà mattina: frutta | Pasta all’olioCoscia di pollo arrostoInsalata mistaPane Integrale merenda metà mattina: frutta | Pasta integrale al pomodoro involtino di prosciutto e formaggio Piselli\* Pane merenda metà mattina: frutta | Crema di ceci con pasta Sformato di patate\*(porzione ridotta) Insalata verdePane merenda metà mattina: frutta | Ravioli al burro e salvia Tonno all’olio Zucchine gratinate Panemerenda metà mattina: barretta cioccolato  |

\*Prodotto gelo - l’asterisco si riferisce a prodotto surgelato.