**Menu Invernale - A.S. 2021/2022 Scuole Primaria e Secondaria**

**Comune di CORMANO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **settimana** | **Lunedì** | **Martedì** | **Mercoledì** | **Giovedì** | **Venerdì** |
| **1** | Pasta al ragù di manzo Formaggio a pasta filata Spinaci\*  Pane  merenda metà mattina: frutta | Vellutata di verdure\* con riso Frittata al formaggio  Purè  Pane integrale  merenda metà mattina: frutta | Risotto alla parmigiana Tortino di verdure\* lenticchie al pomodoro  Pane  merenda metà mattina: frutta | Piselli\* all’olio Brasato/bocconcini con polenta Pane  merenda metà mattina: torta | Pasta al pesto Platessa\* impanata Finocchi in insalata Pane  merenda metà mattina: frutta |
| **2** | Risotto allo zafferano **SCALOPPINA DI POLLO ALLA PIZZAIOLA** Fagiolini\* Pane  Pane merenda metà mattina: frutta | |  |  | | --- | --- | | Pasta e fagioli  Insalata mista con mais e tonno (porzione ridotta)  Pane integrale  merenda metà mattina: frutta | Pasta all’olio Bocconcini di tacchino impanati  Carote\* al vapore  Pane Integrale Frutta  Merenda: pane e marmellata | | |  |  | | --- | --- | | Pasta all’olio Bocconcini di tacchino impanati  Carote\* al vapore  Pane Integrale  merenda metà mattina: frutta | Pasta all’olio Bocconcini di tacchino impanati  Carote\* al vapore  Pane Integrale Frutta  Merenda: pane e marmellata | | Lasagne\*al ragù di manzo provolone dolce ½ porzione  Zucchine \*gratinate  Pane merenda metà mattina: frutta | Raviolini in brodo merluzzo\* gratinato erbette\*  Pane merenda metà mattina: barretta cioccolato |
| **3** | Pasta speck e zucchine\*  Primo sale  Fagiolini\*  Pane merenda metà mattina: frutta | Risotto alla zucca  bocconcini di pollo al limone  Patate\* al forno  Pane Integrale  merenda metà mattina: frutta | pizza  carote a fili  Affettato di tacchino ½ porzione  Pane integrale ½ porzione  merenda metà mattina: frutta | Passato di verdura\* con pasta  Lonza impanata  Purè  Pane  merenda metà mattina: frutta | Pasta all’olio  Merluzzo impanato  Spinaci\* filanti  Pane  merenda metà mattina: budino |
| **4** | Risotto al pomodoro Frittata patate e formaggio Finocchi in insalata  Pane  merenda metà mattina: frutta | Pasta all’olio  Coscia di pollo arrosto  Insalata mista  Pane Integrale  merenda metà mattina: frutta | Pasta integrale al pomodoro involtino di prosciutto e formaggio  Piselli\*  Pane  merenda metà mattina: frutta | Crema di ceci con pasta  Sformato di patate\*(porzione ridotta)  Insalata verde  Pane  merenda metà mattina: frutta | Ravioli al burro e salvia Tonno all’olio  Zucchine gratinate  Pane  merenda metà mattina: barretta cioccolato |

\*Prodotto gelo - l’asterisco si riferisce a prodotto surgelato.