

Se sei un contatto di **#CORONAVIRUS** stai in **quarantena per 14 giorni** dall'ultimo contatto.

Se invece hai **sintomi sospetti** stai in **quarantena per 14 giorni** dalla scomparsa dei sintomi.

Rimani in una stanza isolato dagli altri, aprendo spesso la finestra per ricambiare l'aria.

Lava spesso le mani.

Utilizza un bagno separato o pulisci regolarmente il bagno condiviso. Utilizza sempre asciugamani personali



Indossa una mascherina chirurgica negli ambienti condivisi.

Utilizza posate e piatti personali

X Non invitare/ospitare nessuno



Controlla la temperatura due volte al giorno e la comparsa di sintomi come tosse o difficoltà a respirare.



Se compare **febbre** o **tosse** telefona al tuo Medico, segui le sue indicazioni e prolunga l'isolamento per altri 14 giorni dalla guarigione



Non recarti autonomamente in Pronto Soccorso o in altre strutture sanitarie se non necessario



Solo in caso di sintomi gravi con difficoltà a respirare chiama il **112**

Se vivi da solo o hai bisogno di aiuto per le piccole necessità chiama il n. **02/36693466** dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 16 per ricevere assistenza.

Se sei un **operatore sanitario**, segui le indicazioni della direzione della tua azienda.

La tua collaborazione è fondamentale per proteggere la tua salute e di chi ti sta vicino. Grazie.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana