

## NUOVI ORARI CORSI ESTIVI

### PACCHETTO COMUNALE

#### per residenti del Comune di Cormano 2020

i corsi comunali continuano anche nel periodo estivo fino al 29/08/2020.

Vi aspettiamo per recuperare l'attività sportiva sospesa per emergenza sanitaria.

Siamo regolarmente aperti anche con la sala attrezzi

#### CORSI FITNESS IN PALESTRA SENIOR (+ 60 ANNI)

MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
8:50 - 9:40 GYM DOLCE	8:50 - 9:40 PILATES	8:50 - 9:40 GYM DOLCE
	10:30 - 11:20 GYM DOLCE	10:30 - 11:20 GYM DOLCE

#### CORSI FITNESS IN ACQUA SENIOR (+ 60 ANNI) ACQUAGYM SENIOR

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9:00-9:45	9:45- 10:30	9:00-9:45	9:45- 10:30

#### CORSI SCUOLA NUOTO SENIOR (+ 60 ANNI)

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
7:30 - 8:15	7:30 - 8:15
8:15 - 9:00	8:15 - 9:00

#### CORSI PRE-PARTO

VENERDÌ
18:30-19:15

#### PALESTRA SALA ATTREZZI SENIOR (+60 ANNI)

lunedì - mercoledì e venerdì  
dalle 14:30 alle 17:00;  
martedì e giovedì  
dalle 9:00 alle 11:30

#### Centro Sportivo Cormano

Via Giacomo Leopardi, 2- Cormano

Tel. 02 91471464

cormano@sportactive.it - www.sportactive.it

Facebook: Sport Active Cormano

