



## Menu Invernale - A.S. 2020/2021 Primaria e Secondaria

Comune di  
CORMANO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<b>Pasta</b> al ragù di manzo <b>Formaggio a pasta filata</b> <b>Spinaci*</b> Pane Merenda metà mattina: <b>frutta</b>	<b>Risotto</b> alla parmigiana Tortino di verdure* lenticchie Pane Integrale Merenda metà mattina: frutta	Vellutata di verdure* con riso <b>Frittata al formaggio</b> <b>Purè</b> Pane Merenda metà mattina: <b>frutta</b>	Piselli* all'olio <b>Brasato/bocconcini con polenta</b> Pane Merenda metà mattina: frutta Torta	Pasta al pesto Platessa* <b>impanata</b> <b>Insalata di finocchi</b> Pane Merenda metà mattina: budino
2	Risotto allo zafferano Polpette* al <b>pomodoro</b> Fagiolini* Pane Merenda metà mattina: <b>frutta</b>	<b>Pasta e fagioli</b> Insalata mista con mais e tonno (porzione ridotta) Pane Merenda metà mattina: frutta	<b>Pasta</b> all'olio Bocconcini di tacchino impanati <b>Carote* al vapore</b> Pane Integrale Frutta Merenda: pane e marmellata	Lasagne* al <b>ragù di manzo</b> Primo sale ½ porzione Zucchine all'olio Pane Merenda metà mattina: <b>frutta</b>	Raviolini in brodo merluzzo* gratinato erbetto* Pane Merenda metà mattina: barretta cioccolato
3	<b>Pasta</b> speck e zucchine Formaggio spalmabile Fagiolini* Pane Merenda metà mattina: frutta	<b>Risotto</b> alla zucca Coscia di pollo arrosto Insalata mista Pane Integrale Merenda metà mattina: <b>frutta</b>	Pizza Affettato di tacchino ½ porzione <b>carote a fili</b> Pane ½ porzione Merenda metà mattina: frutta	Passato di verdura* con orzo Lonza impanata <b>Purè</b> Pane Merenda metà mattina: frutta	Pasta all'olio Bastoncini* di merluzzo <b>Spinaci*</b> filanti Pane Merenda metà mattina: budino
4	Risotto al <b>pomodoro</b> Frittata patate e formaggio <b>Finocchi in insalata</b> Pane Merenda metà mattina: <b>frutta</b>	<b>Pasta</b> e broccoli* Petto di pollo a limone <b>Purè</b> Pane Integrale Merenda metà mattina: frutta	<b>Pasta integrale</b> al <b>pomodoro</b> Involtino di prosciutto e formaggio Piselli* Pane Merenda metà mattina: frutta	Crema di ceci con pasta Crocchette di patate (porzione ridotta) Insalata verde Pane Merenda metà mattina: <b>frutta</b>	Ravioli al burro e salvia Tonno all'olio Zucchine al forno Pane Merenda metà mattina: barretta cioccolato

\*Prodotto gelo - l'asterisco si riferisce a surgelato. **prodotto BIO evidenziato in giallo.**