



Menu Invernale - A.S. 2020/2021

Primaria e Secondaria

MENU NO CARNE

Comune di
CORMANO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta ai POMODORO Formaggio a pasta filata Spinaci* Pane Merenda metà mattina: Frutta	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure* lenticchie Pane Integrale Merenda metà mattina: Frutta	Vellutata di verdure* con riso Frittata al formaggio Purè Pane Merenda: Frutta	Piselli* all'olio FORMAGGIO con polenta Pane Merenda metà mattina: Frutta torta	Pasta al pesto Platessa* impanata Finocchi in insalata Pane Merenda metà mattina: budino
2	Risotto allo zafferano Polpette*VEGETALI al pomodoro Fagiolini* Pane Merenda metà mattina: Frutta	Pasta e fagioli Insalata mista con mais e tonno (porzione ridotta) Pane Merenda metà mattina: Frutta	Pasta all'olio FRITTATA Carote* al vapore Pane Integrale Merenda metà mattina: Frutta	Lasagne*al POMODORO Primo sale porzione INTERA Zucchine all'olio Pane Merenda metà mattina: Frutta	Raviolini* DI MAGRO in brodo merluzzo* gratinato erbetto* Pane Merenda metà mattina: barretta cioccolato
3	Pasta SOLO zucchine Formaggio spalmabile Fagiolini* Pane Merenda metà mattina: Frutta	Risotto alla zucca PESCE* AL FORNO Insalata mista Pane Integrale Merenda metà mattina: Frutta	pizza carote a fili LEGUMI ½ porzione Pane ½ porzione Frutta Merenda metà mattina: Frutta	Passato di verdura* con orzo HAMBURGER* VEGETALE Purè Pane Frutta Merenda metà mattina: Frutta	Pasta all'olio Bastoncini* di merluzzo Spinaci* filanti Pane Merenda metà mattina: Budino
4	Risotto al pomodoro Frittata patate e formaggio Finocchi in insalata Pane Merenda metà mattina : Frutta	Pasta e broccoli* POLPETTE* VEGETALI Purè Pane Integrale Merenda metà mattina: Frutta	Pasta integrale al pomodoro FORMAGGIO Piselli* Pane Merenda metà mattina: Frutta	Crema di ceci con pasta Crocchette di patate*(porzione ridotta) Insalata verde Pane Merenda metà mattina: Frutta	Ravioli al burro e salvia Tonno all'olio Zucchine al forno Pane Merenda metà mattina: barretta cioccolato

*Prodotto gelo - l'asterisco si riferisce a prodotto surgelato. I PRODOTTI EVIDENZIATI IN GIALLO SONO DI PROVENIENZA BIOLOGIOCA