



## Menu Invernale - A.S. 2020/2021

### Primaria e Secondaria

### MENU NO FRUTTA SECCA

Comune di  
CORMANO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<p><b>Pasta</b> al ragù di manzo  <b>Formaggio a pasta filata</b>  <b>Spinaci*</b>            Pane            Merenda metà mattina: <b>frutta</b></p>	<p><b>Risotto</b> alla parmigiana            Tortino di verdure*            lenticchie            Pane Integrale            Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Vellutata di verdure* con riso  <b>Frittata al formaggio</b>  <b>Purè</b>            Pane            Merenda metà mattina: <b>frutta</b></p>	<p>Piselli* all'olio  <b>Brasato/bocconcini con polenta</b>            Pane            Merenda metà mattina: frutta  <b>YOGURT</b></p>	<p><b>Pasta al BASILICO</b>            Platessa* impanata  <b>Insalata di finocchi</b>            Pane            Merenda metà mattina:  <b>YOGURT</b></p>
2	<p>Risotto allo zafferano            Polpette* al <b>pomodoro</b>            Fagiolini*            Pane            Merenda metà mattina: <b>frutta</b></p>	<p><b>Pasta e fagioli</b> Insalata            mista con mais e tonno            (porzione ridotta)            Pane            Merenda metà mattina: frutta</p>	<p><b>Pasta</b> all'olio            Bocconcini di tacchino            impanati  <b>Carote* al vapore</b>            Pane Integrale            Merenda metà mattina:            Frutta</p>	<p>Lasagne* al <b>ragù di manzo</b>            Primo sale ½ porzione            Zucchine all'olio            Pane            Merenda metà mattina: <b>frutta</b></p>	<p><b>PASTINA</b> in brodo            merluzzo* gratinato            erbe*            Pane            Merenda metà mattina:  <b>YOGURT</b></p>
3	<p><b>Pasta</b> speck e zucchine            Formaggio spalmabile            Fagiolini*            Pane            Merenda metà mattina: frutta</p>	<p><b>Risotto</b> alla zucca            Coscia di pollo arrosto            Insalata mista            Pane Integrale            Merenda metà mattina: <b>frutta</b></p>	<p>Pizza            Affettato di tacchino ½            porzione  <b>carote a fili</b>            Pane ½ porzione            Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Passato di verdura* con orzo            Lonza impanata  <b>Purè</b>            Pane            Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Pasta all'olio  <b>PESCE* AL FORNO</b>  <b>Spinaci*</b> filanti            Pane            Merenda metà mattina:  <b>YOGURT</b></p>
4	<p>Risotto al <b>pomodoro</b>            Frittata patate e formaggio  <b>Finocchi in insalata</b>            Pane            Merenda metà mattina: <b>frutta</b></p>	<p><b>Pasta</b> e broccoli*            Petto di pollo a limone  <b>Purè</b>            Pane Integrale            Merenda metà mattina: frutta</p>	<p><b>Pasta integrale</b> al <b>pomodoro</b>            Involtino di prosciutto e            formaggio            Piselli*            Pane            Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Crema di ceci con pasta            Crocchette di patate (porzione ridotta)            Insalata verde            Pane            Merenda metà mattina: <b>frutta</b></p>	<p><b>PASTA</b> al burro e salvia            Tonno all'olio            Zucchine al forno            Pane            Merenda metà mattina:  <b>YOGURT</b></p>

\*Prodotto gelo - l'asterisco si riferisce a surgelato. **prodotto BIO evidenziato in giallo.**