



Menu Invernale - A.S. 2020/2021

Primaria e Secondaria

MENU NO GLUTINE

tutti i prodotti utilizzati sono adatti alla dieta per celiaci

Comune di
CORMANO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta SG al ragù di manzo Formaggio a pasta filata Spinaci* Pane SG Merenda metà mattina: frutta	Risotto alla parmigiana PESCE* AL FORNO CAROTE* ALL'OLIO Pane SG Merenda metà mattina: frutta	Vellutata di ZUCCHINE* e riso Frittata al formaggio Purè Pane SG Merenda metà mattina: frutta	Piselli* all'olio Brasato/bocconcini SG con polenta Pane SG Merenda metà mattina: frutta DOLCE SG	Pasta SG al pesto SG Platessa* impanata SG Insalata di finocchi Pane SG Merenda metà mattina: budino SG
2	Risotto allo zafferano Polpette*SG al pomodoro Fagiolini* Pane SG Merenda metà mattina: frutta	Pasta SG AGLI AROMI Insalata mista con mais e tonno (porzione INTERA) Pane SG Merenda metà mattina: frutta	Pasta SG all'olio Bocconcini di tacchino impanati SG Carote* al vapore Pane SG Merenda metà mattina: Frutta	Lasagne* SG al ragù Primo sale ½ porzione Zucchine all'olio Pane SG Merenda metà mattina: frutta	Raviolini SG in brodo merluzzo* gratinato SG erbetto* Pane SG Merenda metà mattina: barretta cioccolato SG
3	Pasta SG speck e zucchine Formaggio spalmabile SG Fagiolini* Pane SG Merenda metà mattina: frutta	Risotto alla zucca Coscia di pollo arrosto Insalata mista Pane SG Merenda metà mattina: frutta	Pizza SG Affettato di tacchino ½ porzione carote a fili Pane SG ½PORZ Merenda metà mattina: frutta	Passato di ZUCCHINE*E PATATE con RISO lonza impanata SG Purè Pane SG Merenda metà mattina: frutta	Pasta SG all'olio Bastoncini* merluzzo SG Spinaci* filanti Pane SG Merenda metà mattina: budino SG
4	Risotto al pomodoro Frittata patate e formaggio Finocchi in insalata Pane SG Merenda metà mattina: frutta	Pasta SG e broccoli* Petto di pollo a limone Purè Pane SG Merenda metà mattina: frutta	Pasta SG al pomodoro Involtino di prosciutto e formaggio Piselli Pane SG Merenda metà mattina: frutta	PASTA SG AGLI AROMI Crocchette SG di patate (porzione INTERA) Insalata verde Pane SG Merenda metà mattina: frutta	Ravioli SG al burro e salvia Tonno all'olio Zucchine al forno Pane SG Merenda metà mattina: barretta cioccolato SG

*Prodotto gelo - l'asterisco si riferisce a surgelato. **prodotto BIO evidenziato in giallo.**