



Menu Invernale - A.S. 2020/2021

Primaria e Secondaria

MENU NO LATTE E DERIVATI

no parmigiano sui primi piatti

Comune di
CORMANO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<p>Pasta al ragù di manzo PROSCIUTTO COTTO Spinaci* Pane Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Risotto AGLI AROMI Tortino di verdure*NO FORMAGGIO lenticchie Pane Integrale Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Vellutata di verdure* con riso Frittata CON VERDURE PATATE ALL'OLIO Pane Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Piselli* all'olio Brasato/bocconcini con polenta Pane Merenda metà mattina: frutta DOLCE NO LATTE</p>	<p>Pasta al pesto DI SOLO BASILICO Platessa* impanata NO FORMAGGIO Insalata di finocchi Pane Merenda metà mattina: budino DI SOIA</p>
2	<p>Risotto allo zafferano NO LATTICINI Polpette* NO LATTE al pomodoro Fagiolini* Pane Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Pasta e fagioli Insalata mista con mais e tonno (porzione ridotta) Pane Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Pasta all'olio Bocconcini di tacchino impanati NO LATTICINI Carote* al vapore Pane Integrale Merenda metà mattina: Frutta</p>	<p>Lasagne* al ragù di manzo NO LATTICINI PROSCIUTTO COTTO ½ porzione Zucchine all'olio Pane Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>PASTINA in brodo merluzzo* gratinato NO LATTICINI erbette* Pane Merenda metà mattina: BUDINO DI SOIA</p>
3	<p>Pasta speck e zucchine LEGUMI IN UMIDO Fagiolini* Pane Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Risotto alla zucca NO LATTICINI Coscia di pollo arrosto Insalata mista Pane Integrale Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Pizza ROSSA Affettato di tacchino Porzione INTERA carote a fili Pane ½ porzione Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Passato di verdura* con orzo Lonza impanata NO LATTICINI PATATE ALL'OLIO Pane Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Pasta all'olio Bastoncini* di merluzzo NO LATTE Spinaci* ALL'OLIO Pane Merenda metà mattina: budino DI SOIA</p>
4	<p>Risotto al pomodoro Frittata patate NO FORMAGGIO Finocchi in insalata Pane Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Pasta e broccoli* Petto di pollo a limone PATATE ALL'OLIO Pane Integrale Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Pasta integrale al pomodoro PROSCIUTTO COTTO Piselli* Pane Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Crema di ceci con pasta Crocchette di patate NO LATTICINI (porzione ridotta) Insalata verde Pane Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>PASTA ALL'OLIO e salvia Tonno all'olio Zucchine al forno Pane Merenda metà mattina: BUDINO DI SOIA</p>

*Prodotto gelo - l'asterisco si riferisce a surgelato. **prodotto BIO evidenziato in giallo.**