



# Menu Invernale - A.S. 2020/2021

## Primaria e Secondaria

### MENU NO LATTE E UOVA

no parmigiano sui primi piatti

Comune di  
CORMANO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<p><b>Pasta</b> al ragù di manzo <b>PROSCIUTTO COTTO</b> <b>Spinaci*</b> Pane Merenda metà mattina: <b>frutta</b></p>	<p><b>Risotto</b> <b>AGLI AROMI</b> Tortino di verdure* <b>NO FORMAGGIO E UOVA</b> lenticchie Pane Integrale Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Vellutata di verdure* con riso <b>LEGUMI IN UMIDO</b> <b>PATATE ALL'OLIO</b> Pane Merenda metà mattina: <b>frutta</b></p>	<p>Piselli* all'olio <b>Brasato/bocconcini con polenta</b> Pane Merenda metà mattina: frutta <b>DOLCE NO LATTE E UOVA</b></p>	<p><b>Pasta al PESTO DI BASILICO NO LATTE E UOVA</b> <b>Plattessa* impanata NO LATTE E UOVA</b> <b>Insalata di finocchi</b> Pane Merenda mattina: <b>budino SOIA</b></p>
2	<p><b>Risotto allo zafferano NO LATTICINI</b> <b>Polpette* NO LATTE E UOVA al pomodoro</b> Fagiolini* Pane Merenda metà mattina: <b>frutta</b></p>	<p><b>Pasta e fagioli</b> Insalata mista con mais e tonno (porzione ridotta) Pane Merenda metà mattina: frutta</p>	<p><b>Pasta</b> all'olio <b>Bocconcini di tacchino impanati NO LATTE E UOVA</b> <b>Carote* al vapore</b> Pane Integrale Merenda metà mattina: Frutta</p>	<p><b>PASTA al ragù di manzo PROSC. COTTO ½ porzione</b> Zucchine all'olio Pane Merenda metà mattina: <b>frutta</b></p>	<p><b>PASTINA in brodo merluzzo* gratinato NO LATTE E UOVA</b> erbette* Pane Merenda metà mattina: <b>MERENDA NO LATTE E UOVA</b></p>
3	<p><b>Pasta</b> speck e zucchine <b>LEGUMI IN UMIDO</b> Fagiolini* Pane Merenda metà mattina: frutta</p>	<p><b>Risotto</b> <b>alla zucca NO LATTICINI</b> Coscia di pollo arrosto Insalata mista Pane Integrale Merenda metà mattina: <b>frutta</b></p>	<p><b>FOCACCIA AL POMODORO</b> <b>Affettato di tacchino</b> <b>Porzione INTERA carote a fili</b> Pane ½ porzione Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Passato di verdura* con orzo <b>Lonza impanata NO LATTE E UOVA</b> <b>PATATE ALL'OLIO</b> Pane Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Pasta all'olio <b>Bastoncini* di merluzzo NO LATTE E UOVA</b> <b>Spinaci* ALL'OLIO</b> Pane Merenda metà mattina: <b>budino DI SOIA</b></p>
4	<p>Risotto al <b>pomodoro</b> <b>PESCE* AL FORNO</b> <b>Finocchi in insalata</b> Pane Merenda metà mattina: <b>frutta</b></p>	<p><b>Pasta</b> e broccoli* Petto di pollo a limone <b>PATATE ALL'OLIO</b> Pane Integrale Merenda metà mattina: frutta</p>	<p><b>Pasta integrale</b> al <b>pomodoro</b> <b>PROSCIUTTO COTTO</b> Piselli* Pane Merenda metà mattina: frutta</p>	<p>Crema di ceci con pasta <b>Crocchette di patate NO LATTE E UOVA</b> (porzione ridotta) Insalata verde Pane Merenda metà mattina: <b>frutta</b></p>	<p><b>PASTA OLIO e salvia</b> Tonno all'olio Zucchine al forno Pane Merenda metà mattina: <b>DOLCE NO LATTE E UOVA</b></p>

\*Prodotto gelo - l'asterisco si riferisce a surgelato. **prodotto BIO evidenziato in giallo.**