



Menu Invernale - A.S. 2020/2021

Primaria e Secondaria

MENU NO MAIALE

Comune di
CORMANO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù di manzo Formaggio a pasta filata Spinaci* Pane Merenda metà mattina: frutta	Risotto alla parmigiana Tortino di verdure* lenticchie Pane Integrale Merenda metà mattina: frutta	Vellutata di verdure* con riso Frittata al formaggio Purè Pane Merenda metà mattina: frutta	Piselli* all'olio Brasato/bocconcini con polenta Pane Merenda metà mattina: frutta Torta	Pasta al pesto Platessa* impanata Insalata di finocchi Pane Merenda metà mattina: budino
2	Risotto allo zafferano Polpette* al pomodoro Fagiolini* Pane Merenda metà mattina: frutta	Pasta e fagioli Insalata mista con mais e tonno (porzione ridotta) Pane Merenda metà mattina: frutta	Pasta all'olio Bocconcini di tacchino impanati Carote* al vapore Pane Integrale Merenda metà mattina: Frutta	Lasagne* al ragù di manzo Primo sale ½ porzione Zucchine all'olio Pane Merenda metà mattina: frutta	Raviolini* DI MAGRO in brodo merluzzo* gratinato erbette* Pane Merenda metà mattina: barretta cioccolato
3	Pasta SOLO zucchine Formaggio spalmabile Fagiolini* Pane Merenda metà mattina: frutta	Risotto alla zucca Coscia di pollo arrosto Insalata mista Pane Integrale Merenda metà mattina: frutta	Pizza Affettato di tacchino ½ porzione carote a fili Pane ½ porzione Merenda metà mattina: frutta	Passato di verdura* con orzo HAMBURGER* VEGETALE Purè Pane Merenda metà mattina: frutta	Pasta all'olio Bastoncini* di merluzzo Spinaci* filanti Pane Merenda metà mattina: budino
4	Risotto al pomodoro Frittata patate e formaggio Finocchi in insalata Pane Merenda metà mattina: frutta	Pasta e broccoli* Petto di pollo a limone Purè Pane Integrale Merenda metà mattina: frutta	Pasta integrale al pomodoro Involentino di TACCHINO e formaggio Piselli* Pane Merenda metà mattina: frutta	Crema di ceci con pasta Crocchette di patate (porzione ridotta) Insalata verde Pane Merenda metà mattina: frutta	Ravioli al burro e salvia Tonno all'olio Zucchine al forno Pane Merenda metà mattina: barretta cioccolato

*Prodotto gelo - l'asterisco si riferisce a surgelato. **prodotto BIO evidenziato in giallo.**