

Una Festa rinnovata

Una giornata di sport e divertimento costruita con il magnifico mondo dell'associazionismo cormanese, all'insegna del **benessere** a tutto tondo.

Da non perdere nella veste rinnovata con **mercato**, spettacoli serali e tanto gioco per tutti.

TUTTE LE ATTIVITA'
SONO A PARTECIPAZIONE GRATUITA



In collaborazione con



INFORMAZIONI

Ufficio Sport Comune 0266324264
www.comune.cormano.mi.it
www.facebook.com/comunedicormano/

Gioco, divertimento,
spettacoli, mercatino



**Festa dello
Sport e del
Benessere**



**Domenica
16 Settembre**

Centro Sportivo
"Falcone e Borsellino"
Via Europa—Cormano

DALLE 9.30 ALLE 22.00

► **Mattina: a tutto Benessere**

Una mattina dedicata al benessere, in cui poter provare le discipline apportatrici di salute e equilibrio psicofisico, in maniera del tutto gratuita e con esercizi adatti anche a chi è alle prime armi.

Tensostruttura "Spazio Tenda"

Dalle 9.30 alle 11 si alterneranno

Pilates— Yoga - Ginnastica

Antalgica - Tai Chi Chuan

Tensostruttura "Pallone rosso"

Alle 11.00 imperdibili conferenze con specialisti di alto livello su:

Crescere con lo Sport con la D.ssa M. Sambruna a cura di Ares

Curarsi con le spezie con Elena Pisani di GialloZafferano e Cucina Moderna a cura di Core-Food

12.00 Gustoso **Aperitivo della Salute** offerto da Comitato Soci Coop a tutti i presenti

9.30-12.00 Campi calciotto XXII edizione Torneo **Ta.Ri.Go** !



Pomeriggio: a tutto Divertimento

Dalle 15.00 alle 18.00 **OLIMPIADI DEL GIOCO**: A disposizione di grandi e piccini numerose "aree gioco libero" per provare **nuove attività**, sfidare se stessi e gli amici, **divertirsi un sacco**.

Gadget e sorprese per chi partecipa: Ping pong, trampolino elastico, arti marziali, basket, tiro con l'arco, pattinaggio a rotelle, pallavolo, giochi antichi, scacchi, calcio, ginnastica ritmica artistica, salto con l'asta, twirling, tennis, biodanza, yoga, cake design

15.00/18.00 Campi calcio: Torneo del cuore **"Christian Batresi"**

Sera: Spettacolo!!!!

Dalle 19:00 alle 22.00 spettacolo unico e grandi emozioni con:

- **Salto con l'asta delle stelle** (oltre 5 metri!!)
- I virtuosi del **trampolino elastico**
- **"E' qui il circo"** esibizione delle **vice campionesse mondiali del twirling**
- **Baby and Junior Dance**—la crew più simpatica del creato

Tutto il giorno

FIERA DEL BENESSERE con stand e bancarelle per:

- sana alimentazione
- artigianato
- creatività
- attività olistiche
- Volontariato

INFORMASPORT

Con **stand delle associazioni sportive**, presso cui verranno dati voucher per lezione prova gratuite

PARTITA DELLA LEGALITA'

Alle **18.30** grande sfida tra **Nazionale Magistrati e SIAP** (Polizia), in cui perderanno solo inciviltà, mafia e corruzione



Per mangiare LOW COST

BAR DUM DUM CON
BIBITE PIADINE NACHOS

ASCOB CORNER
BIBITE GRIGLIATA PANINI